

Аннотация

Название курса	Физическая культура
Класс	5
Количество часов	68 (2 часа в неделю)
Составитель(и)	Чагдурова Татьяна Владимировна
Цель курса	<p>Целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Целью образования в основной школе, конкретизирующей общую цель, является формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, духовных и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях физической культурой и спортом.</p>
Структура курса	<ul style="list-style-type: none">• Теоретический раздел в процессе занятия.• Модуль легкая атлетика:• Модуль спортивные игры:• Модуль волейбол• Модуль баскетбол• Модуль гимнастика:• Модуль Самбо
УМК	В. И. Лях «Физическая культура». Москва: Просвещение, 2021.

Аннотация

Название курса	Физическая культура
Класс	6
Количество часов	102 (3 часа в неделю)
Составитель(и)	Чагдурова Татьяна Владимировна.
Цель курса	<p>Целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Целью образования в основной школе, конкретизирующей общую цель, является формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, духовных и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях физической культурой и спортом.</p>
Структура курса	<ul style="list-style-type: none">• Теоретический раздел в процессе занятия.• Модуль легкая атлетика:• Модуль спортивные игры:• Модуль волейбол• Модуль баскетбол• Модуль гимнастика:
УМК	В. И. Лях «Физическая культура». Москва: Просвещение, 2021.

Аннотация

Название курса	Физическая культура
Класс	7-9 класс
Количество часов	102 (3 часа в неделю)
Составитель(и)	Буракова Юлия Николаевна
Цель курса	<p>Целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p>

	<p>Целью образования в основной школе, конкретизирующей общую цель, является формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, духовных и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях физической культурой и спортом.</p>
<p>Структура курса</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Теоретический раздел в процессе занятия. • Модуль легкая атлетика: • Кроссовая подготовка • Модуль спортивные игры: • Модуль волейбол • Модуль баскетбол • Модуль футбол • Модуль гимнастика: • Модуль самбо • Подвижные игры
<p>УМК</p>	<p>В. И. Лях «Физическая культура». Москва: Просвещение, 2021.</p>